





PROGRAMMA SETTIMANALE ★ SAN MICHELE

7ª SETTIMANA

dal 29 luglio al 2 agosto 2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	SAN MICHELE (fondazione edmund mach) fascia di accoglienza 8:00 8:30				
M A T T I N O	  ...con Pasquale e l'Orso Bruno 	ARRIVO ENTRO LE 8:00 GITA  LAVARONE DRAGO VAIA PARCO PALÙ 	 - Nerino...il concime sostenibile - LABORATORIO con FEM	PISCINA di SALORNO 	
	12:15 PRANZO	PRANZO	PRANZO	ATTENZIONE	PRANZO
14:00	LUDOTECA	ATTENZIONE	LUDOTECA	<ul style="list-style-type: none"> * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * COSTUME * CIABATTE * ASCIUGAMANO * ACCAPPATOIO (se utile) * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * SOLDI per GELATO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO 	LUDOTECA
P O M E R I G G I O	PALLANAMO 	<ul style="list-style-type: none"> * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * VENTINA o K-WAY * FELPA * SCARPE da TREKKING * CAPPELLINO * CREMA PROTETTIVA * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO 	TIRO CON L'ARCO 	<ul style="list-style-type: none"> * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * COSTUME * CIABATTE * ASCIUGAMANO * ACCAPPATOIO (se utile) * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * SOLDI per GELATO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO 	●●ATLETICA●● 
	SAN MICHELE (fondazione edmund mach) fascia di ritiro 16:45 17:00				

RECAPITI di SERVIZIO: cell. 3456684721 - uff. 0461828111 | info@piusportpertutti.it | www.piusportpertutti.it |

SPORT ESTATE

+SPORT XTUTTI



- MARTEDÌ e GIOVEDÌ PRANZO AL SACCO

- Tenere sempre nello zaino una borraccia, a discrezione la merenda ed un ricambio completo

- Portare per la palestra un paio di scarpe pulite da lasciare tutta la settimana nello spogliatoio

- Per GITA e PISCINA/LAGO in caso di PREVISIONI METEO SFAVOREVOLI, comunicheremo eventuali modifiche nel programma

- In base al programma previsto far indossare abbigliamento comodo e calzature idonee per poter svolgere l'attività sportiva

N.B. Il programma è indicativo e le attività ludiche, ricreative e sportive potrebbero subire variazioni