

PROGRAMMA SETTIMANALE ★ SAN MICHELE

13ª SETTIMANA

dal 2 al 6 settembre 2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	SAN MICHELE (fondazione edmund mach) fascia di accoglienza 8:00 8:30				
M A T T I N O	PALLA INFINITA  RE LEONE	ARRIVO ENTRO LE 8:00  TENNA Sentiero degli Gnomi	EDUCAZIONE STRADALE 	PISCINA a SALORNO  ----- ATTENZIONE	AIUTO COMPITI  LABORATORIO CREATIVO
12:15	PRANZO				
14:00	PRANZO				
P O M E R I G G I O	UNI HOCKEY 	* PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * SCARPE da TREKKING * T-SHIRT +SPORTxTUTTI * VENTINA o K-WAY	BOCCE 	* PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * COSTUME * CIABATTE * ASCIUGAMANO	FESTA FINALE +SPORTxTUTTI 
	YOGA 	* FELPA * CAPPELLINO * CREMA PROTETTIVA * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	VIGILI DEL FUOCO 	* ACCAPPATOIO (se utile) * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * T-SHIRT +SPORTxTUTTI * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	
	SAN MICHELE (fondazione edmund mach) fascia di ritiro 16:45 17:00				

RECAPITI di SERVIZIO: cell. 3456684721 - uff. 0461828111 | info@piusportpertutti.it | www.piusportpertutti.it |

**SPORT
ESTATE
mercoledì**

**+SPORT
xTUTTI**



- **MARTEDÌ** e **GIOVEDÌ** PRANZO AL SACCO

- **Tenere sempre nello zaino una borraccia, a discrezione la merenda ed un ricambio completo**

- **Portare per la palestra un paio di scarpe pulite da lasciare tutta la settimana nello spogliatoio**

- **Per GITA e PISCINA/LAGO in caso di PREVISIONI METEO SFAVOREVOLI, comunicheremo eventuali modifiche nel programma**

- **In base al programma previsto far indossare abbigliamento comodo e calzature idonee per poter svolgere l'attività sportiva**

N.B. Il programma è indicativo e le attività ludiche, ricreative e sportive potrebbero subire variazioni